

## 聖母小聖徒進行曲

(調寄露德聖母／花地瑪聖母)

極溫良/的母親 萬福/瑪利亞  
如海星/如皓月 常光照/我心  
聖母/聖心/我們/仰望妳 聖母/聖心/我們/愛慕妳  
在露德/花地瑪 曾多次/叮嚀  
補贖吧/皈依吧 天國快/臨現  
聖母/聖心/請帶領/我們 聖母/聖心/請指引/我們  
人世間/多苦痛 憂傷總/難免  
感謝妳/常春願 使我們/溫暖  
聖母/聖心/我們/投奔妳 聖母/聖心/我們/倚靠妳  
追隨聖/母芳表 是我們/光榮  
身心靈/都奉獻 與妳心/合一  
聖母/聖心/我們/屬於妳 聖母/聖心/我們/效忠妳  
小聖徒/的使命 宣揚主/喜訊  
把救恩/與福音 傳普世/大地  
聖母/聖心/請幫助/我們 聖母/聖心/請扶助/我們



「釋放潛能報主愛  
倚靠聖母獻天真」

UC201001\_A5 • <http://missioncentre.net>

[http://missioncentre.net/uc201001\\_A5.pdf](http://missioncentre.net/uc201001_A5.pdf)



今天，我把你們都放在  
我無玷聖心的祭台上，  
將你們獻於上主  
的聖殿裏。



我的小孩子們，你們由我獻給上主，  
為把我這慈愛之光散佈各地。

(慈母心聲#241)

## 聖母小聖徒進行曲

(調寄露德聖母／花地瑪聖母)

極溫良/的母親 萬福/瑪利亞  
如海星/如皓月 常光照/我心  
聖母/聖心/我們/仰望妳 聖母/聖心/我們/愛慕妳  
在露德/花地瑪 曾多次/叮嚀  
補贖吧/皈依吧 天國快/臨現  
聖母/聖心/請帶領/我們 聖母/聖心/請指引/我們  
人世間/多苦痛 憂傷總/難免  
感謝妳/常眷顧 使我們/溫暖  
聖母/聖心/我們/投奔妳 聖母/聖心/我們/倚靠妳  
追隨聖/母芳表 是我們/光榮  
身心靈/都奉獻 與妳心/合一  
聖母/聖心/我們/屬於妳 聖母/聖心/我們/效忠妳  
小聖徒/的使命 宣揚主/喜訊  
把救恩/與福音 傳普世/大地  
聖母/聖心/請幫助/我們 聖母/聖心/請扶助/我們



「釋放潛能報主愛  
倚靠聖母獻天真」

uc201001\_A5 • <http://missioncentre.net>

[http://missioncentre.net/uc201001\\_a5.pdf](http://missioncentre.net/uc201001_a5.pdf)



今天，我把你們都放在  
我無玷聖心的祭台上，  
將你們獻於上主  
的聖殿裏。



我的小孩子們，你們由我獻給上主，  
為把我這慈愛之光散佈各地。

(慈母心聲#241)

## 榮福一端：耶穌復活

「他們的眼睛開了，這才認出耶穌來；但他卻由他們眼前隱沒了。」(路 24:31)

復活的耶穌撫慰了瑪利亞的創痛，也把我們交付了給他世間之母，叫我們彼此依偎，彼此安慰，彼此代以花瓣拭淚。復活的花朵，刷新了人類的生命和希望。

## 榮福二端：耶穌升天

「我雖居於高處及聖所，但我也與懺悔和心靈謙卑的人在一起。」(依 57:15)

逾越了的耶穌，終止了塵世旅程，為世人留下聖母作有形的依恃。新厄娃肩負了子女憂困的十字架繼續前行，直至天地終結。母親啊，願你擔子裏，也載著了我們服從之花。

## 榮福三端：聖神降臨

「我要將我的神賜於你們五內，在你們五內放上一種新的精神。」(則 36:27,26)

聖母偕同降臨人間的聖神，孕育撫養新兒女，叫他們茁壯成長。我們快把喜訊傳開，努力播種，使好花滿園盛放。

## 榮福四端：聖母蒙召升天

「她是天主威能的氣息，是全能者榮耀的真誠流露；因此，任何污穢都不能浸入她內。」(智 7:25)

時候到了，主耶穌把母親接去，給孩子自立成長的機會。我們要緊記母親的懿範，追隨她的芳蹤。聖母所到之處，遍地香花，還須多愁嗎？

## 榮福五端：天主光榮聖母

「因她與天主共同生活，更彰顯了她出身的尊貴；萬有的主宰也喜愛她。」(智 8:3)

至聖玫瑰之后，是天主所寵愛的，從天地開始，主便簡選了她。天父慈愛世人，亟渴與我們分享他的真、善、美、樂，把他所鍾愛的都賞給了我們。

## 晚餐廳祈禱聚會

(準備：在桌子中間放一尊聖母立像；旁邊可擺放鮮花。)

聚會開始：同唱「上主庭院」(頌恩#259)

眾：因父、及子、及聖神之名。亞孟。

天上的君王，護衛者聖神，真理之神，祢充盈天地，處處親臨。祢是恩寵的寶庫，生命的泉源，祢住在我們內，潔淨我們，拯救我們；祢是一切的美善。

## 聖詩讚主

領：我們今天同聚一起，是為效法主耶穌的門徒，在聖母的帶領下，邁向基督，通往天父：

眾：全能永生的天主，祢是光明之父，以基督的真光充滿我們，我們感謝祢，讚美祢。

領：啊！上主之光，聖父的榮耀，基督，我們為祢謳歌詠唱！

眾：願永恆的讚美和頌揚，屬於聖父聖子及聖神；願普世的榮耀和稱謝，歸於賦予生命的基督。

## 誦讀分享

領：耶穌受難時伸開雙手，擁抱我們，又把我們交付給祂的母親。讓我們都依從聖母的叮嚀，誦讀分享，默思其中的引示，祈求聖神的轉化，並在生活中付諸實行。

眾：我的靈魂頌揚上主。我的心神歡躍於天主，我的救主。(唱)

（誦讀《慈母心聲》選文或其他經書分享，見另頁單張。誦讀之後，眾人默想讀文片刻，或作分享）

## 恭念《玫瑰經》

領：現在，讓我們倚靠聖母，以她最喜歡的玫瑰經，呈奉給她的聖子耶穌：

眾：良善心謙的耶穌，祢是我的產業，我的杯爵，求祢發遣聖神，變化我心，將我形神，恆獻於主。

至慈耶穌，請賜我玫瑰恩寵，讓我跟從聖母到祢台前。我願效法賢士追隨真光，誠心把信望愛之德化作禮品，呈奉給祢。求祢因聖母無玷之心，悅納我獻主之情，使之仰合祢聖心之愛。

（誦念《玫瑰經》）

## 意向祈禱

領：因著聖母的聖子耶穌，我們得稱全能者天主為父，祂照顧我們的一切，並以慈愛接納祂子女的祈禱。讓我們齊聲讚頌祂：

眾：普天地頌揚上主，同聲讚美主。（頌恩#79）

領：慈愛的天父，請看顧我們的思想、五官及一切行為遠離誘惑，一心一意仰望祢，誠心樂意地與祢的旨意合作；也請賞賜我們一顆感恩的心，時時處處洋溢著對祢的讚美和感謝。

眾：普天地頌揚上主，同聲讚美主。（頌恩#79）

## 痛苦一端：耶穌山園祈禱

「他在極度恐慌中，祈禱越發懇切；他的汗如同血珠滴在地上。」  
（路 22:44）

柔善慈母，體會感應了愛子如何憂悶地向天父禱告。堅忍的母親，亟願我們置身山園，作朵小花，乖巧地為主耶穌抹汗。

## 痛苦二端：耶穌繫受鞭笞

「他的容貌損傷得已不像人，他的形狀已不像人子。」（依 52:14）  
耶穌皮肉綻開，受惡人鞭笞戲弄，撒下了新血的種子。讓我們像淌血的幽幽慈母，以心房熱血與主的救贖種子和合，等待黎明花開。

## 痛苦三端：耶穌受茨冠之苦辱

「他被刺透，是因了我們的悖逆；他被打傷，是因了我們的罪惡。」（依 53:5）

我主忍辱，頭上茨冠誠如利劍刺透聖母的心靈，他們為了愛，竟都甘願默默承受。我等罪人哪，醒覺回頭吧。快把荆棘茨冠移去，為主和母親獻上愛情的桂冠！

## 痛苦四端：耶穌負十字架上山

「他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛。」（依 53:4）

看，悲痛欲裂的慈顏，無私地交出愛子，讓他背負著世人罪惡的十架蹣跚而行。我們曾否想過，要決心把罪惡以鮮花替代？

## 痛苦五端：耶穌十字架上死

「他犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，他要看見他的後輩延年益壽。」（依 53:10）

完成了。聖母瑪利亞以謙遜、服從、犧牲和愛情，把救主帶到人間，讓世人看見救贖之花放出異彩。以愛報愛的時刻到了，擷朵玫瑰呈奉心思，做效聖母芳表，是上主所忻悅的。

**光明一端：耶穌受洗**（揭示聖三奧秘）

「他剛從水裏上來……有聲音從天上說：你是我的愛子，我因你而喜悅。」（谷1:10-11）

請來領受主的活水泉吧！讓聖神洗滌我們的心靈，以跟從聖母踏上全德之路，祈望天父接納，並因我們而喜悅。

**光明二端：耶穌以水變酒**（顯示神聖權能）

「酒缺了……他的母親給僕役說：他無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」（若 2:3-5）

感謝聖母的關顧，我們竟在加納預嚐了天國盛筵的美酒，早沾基督救贖的寶血，使我們乾涸的心田，成為滿載主恩的杯爵。

**光明三端：耶穌宣恩講道**（訓示罪人悔改）

「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」（若 3:5）

聖母是我們最好的榜樣，教我們緊隨主耶穌的腳步，遵行我們唯一導師的訓誨，從日出到日落，從加里肋亞到加爾瓦略，從海邊到山上，從今日直到永遠。

**光明四端：耶穌顯聖容**（昭示主的榮耀）

「他的面貌發光有如太陽，他的衣服潔白如光。」（瑪 17:2）

主耶穌，你的光明驅走了我們的黑暗，求你照亮我們的心，好能肖似你的慈母，皎潔無瑕她反映著你光輝奪目的聖容，教眾人都因我們而認識你，追隨你，讚美你。

**光明五端：耶穌建立聖體聖事**（啓示逾越奧蹟）

「我是葡萄樹，你們是枝條，那住在我內，我也住在他內。」（若 15:5）

耶穌從聖母胎中取得人形，居我人間；又把自己隱藏在麵酒形內，跟我們結合，滋養我們的生命。主耶穌，感謝你賞給了我們天使的食糧，天天親臨與我們在一起。

領：天父，我們常在生活中，有違反愛德、破壞安寧、沒有盡好身為祢子女的本分，求祢寬恕我們的種種過錯，也求祢扶助我們的軟弱，教我們善用祢的恩寵，並在生命的旅途中互愛互助，和諧地生活。

眾：普天地頌揚上主，同聲讚美主。（頌恩#79）

領：天父，求祢廣施慈愛，讓普世人類都能同沾救贖的恩惠；求祢派遣聖神，接納有阻礙和尚未認識祢的人，恩許他們早日得稱祢為父；也叫那在教會內分隔的肢體，精誠團結，彼此接納，共融相處。

眾：普天地頌揚上主，同聲讚美主。（頌恩#79）

領：主，聖父，請保護我們的教宗、主教和所有神職人員堅定不移地靠緊祢真理的泉源，使全體子民都能在光明中分享祢聖徒的福分。

我們也為教宗每月的特別意向祈禱……（可由宣講員說出）。

眾：普天地頌揚上主，同聲讚美主。（頌恩#79）

領：讓我們默禱片刻，各人將自己心中的意願向天主祈求（默禱片刻），求主按聖意仁慈施予，俯允我們的祈禱。

眾：願我的禱聲，能隨著歌聲，奉送到天空中，感主恩銘；願我的禱詞，能獲享天主的俯聽，盼主慈愛在答應。（唱）

領：主，聖父，祢是光明的創造者，願祢聖潔的光明，永遠照耀著我們的心靈，使我們能藉著祢的光明，在祢內找到了恬適的居所。因祢的聖子，我們的主耶穌基督，他和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。  
眾：亞孟。

### 奉獻經

領：聖母毫無保留地把自己和她的耶穌呈奉給天主，讓我們也懇求天主之母在敬獻聖子耶穌之時，把我們奉獻於她無玷聖心的祭台之上，求主收納：  
眾：至聖童貞榮福瑪利亞，您是我的慈母和依靠，我願將我的一切喜樂和痛苦，完全奉獻給您。求您珍視我的赤誠，悅納我對您的絕對信心，在我一生的歲月裡，厚賜我慈母的助佑，直至領我安抵天鄉，與您同享天主聖父無窮之福樂。亞孟。

### 祝福

領：天主，求祢降福我們眾人，使我們能遠離一切罪惡，並引領我們達至永生。  
眾：亞孟。  
領：願全能的天主，聖父、聖子、聖神降福我們。  
眾：亞孟。  
領：請眾感謝上主。  
眾：我們讚美天主。  
同唱：萬福，萬福，萬福瑪利亞……（重句／聖母小聖徒進行曲）

## 《獻主玫瑰》祈禱默想

### 歡喜一端：聖母領報

「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」（路 1:38）  
誰的聖寵比瑪利亞更多呢？她最願意玉成天主聖言，理所當然地成為天主簡選作聖言的孕育者。讓我們也把謙遜及服從之德編成玫瑰花冠，呈奉在她台前。

### 歡喜二端：聖母往見聖婦依撒伯爾

「吾主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？」（路 1:43）  
聖母關注人的需要，愛主愛人無微不至，讓我們把苦痛病憂交付給她，帶刺、垂危的玫瑰，聖母總不會離棄。

### 歡喜三端：耶穌基督降生

「那普照每人的真光，正在進入這世界。」（若 1:9）  
恩寵滿溢的瑪利亞，謙卑地為世界帶來了默西亞，敞開了萬民渴望的永生花園。讓我們都珍惜天主的恩賜，毫不猶豫地與人分享，為滋潤那貧困者的希望之花。

### 歡喜四端：聖母獻耶穌於聖殿

「至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」（路 2:35）  
聖母把生子呈獻上主，慷慨犧牲的花朵，是多麼絢爛哪。讓我們好向慈母學習，等待鮮花盛放時，悄悄在聖母的玫瑰冠上多添一朵。

### 歡喜五端：聖母在聖殿尋獲耶穌

「你們為甚麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裏嗎？」（路 2:49）  
耶穌是通往天父的道路，聖母是引領我們歸向救主的航星。讓我們抱備獻主的玫瑰，隨著和風，飛舞到聖母跟前。