藍色日報
Blue Daily
回應聖母・主內連校
・Unio Communitas・G.P.O.Box 8418 HONG KONG・http://missioncentre.net/bluedaily/
・email：bluedaily2006@gmail.com・http://bluedaily-unio.blogspot.com/・基奧葡萄園出版・

聖母在這時代對我們最殷切的召喚，就是她所有的孩子，都能與她的無玷聖心結合，藉著她的帶領，為她的聖子、我們的主耶穌基督服務和作証。

為回應聖母這美麗的召喚，我們誠摯邀請大家為這童貞瑪利亞的事業作出行動，一同分享你們對聖母的愛、天主的愛，並為合一的努力祈禱。

投稿可以用文字、圖畫或其他方式（如歌曲、相片等）來表達，請把稿件：

傳真至(852) 2634 7297 或以 bluedaily2006@gmail.com 電郵給我們。主佑大家。

THURSDAY, NOVEMBER 09, 2006

竹與祈禱

日本聖衣會奧村一郎神父的《祈禱的美麗境界》，真教人愛不釋手，獲益殊多。以下想跟大家分享神父提出的「切斷的祈禱」理論。

神父首先指出，因為聖保祿宗徒說過我們要「不斷祈禱」，所以，長久以來，教會內外不斷有許多朝聖者、默觀者，都去努力尋求實踐這精神。不過，反過來，也有一些人提出：「日常生活本身就是一不斷的祈禱。」所以，不必另外劃出祈禱的時間。

怎樣協調這兩方面的對立呢？

神父從竹節的構造中，啟悟出很特別的「切斷的祈禱」理論：

首先，神父定義祈禱應是「靈魂的呼吸」，是生命所必須的。而不論祈禱的方式如何，也應該是「舉心歸向天主」，「在天主前靜默相守的」。

但在繁忙的現代生活中，怎樣實踐「不斷祈禱」呢？神父從竹節中，得到了祈禱生活的美好而清晰的圖像。

竹子向上伸展的部分，象徵生活的流程；竹節代表「切斷的祈禱」。竹節牢牢地接合竹幹，環繞起來，有如一股繩子，象徵祈禱也是和生活合一的。

但是，竹子挺立的全部力量，來自竹節。而許多的節，把竹子分成短短的橫段。如執說「日常生活本身就是一不斷的祈禱」，就像沒有節的竹子了。

所以，祈禱是要中斷生活的流程，把一天分成許多的小節片段，然後在那切斷的時刻，不被世俗的事情分心，虛空自己，以一顆等待的心，等待天主的親近。

那麼，把一天分成多少節最適合呢？當然是因人而異。最要緊記的是，日常生活的許多工作，反而應該建立在祈禱的間隔中，因為祈禱才是生活的中心。

神父說，修道生活的主要片段，通常是彌撒、日課、飯前經、飯後經、三鐘經，玫瑰經等，平信徒可自由地安排。最重要的，還是我們能持之以恆，以愛作祈禱的中心。

・小林・

posted by BlueDaily 本文刊載自：http://bluedaily-unio.blogspot.com/2006_11_09_bluedaily-unio_archive.html

本稿下載版：http://missioncentre.net/bluedaily/20061109.pdf