



聖母在這時代對我們最殷切的召喚，就是她所有的孩子，都能與她的無玷聖心結合，藉着她的帶領，為她的聖子、我們的主耶穌基督服務和作証。

為回應聖母這美麗的召喚，我們誠摯邀請大家為這童貞瑪利亞的事業作出行動，一同分享你們對聖母的愛、天主的愛，並為合一的努力祈禱。

投稿可以用文字、圖畫或其他方式（如歌曲、相片等）來表達，請把稿件：

傳真至(852) 2634 7297 或以 [bluedaily2006@gmail.com](mailto:bluedaily2006@gmail.com) 電郵給我們。主佑大家。

THURSDAY, JANUARY 11, 2007

### 輕身上路

「小伯納，謝謝你的幫忙，我終於找到新的居所，自立門戶了。不過，現在最頭痛的，就是要執拾自己的物件。唉，你知道啦，我的衣服、書本和各式各樣的雜物，多得不得了，要整理搬遷，真是想起也頭痛。」

「小鋒，我當然明白你的苦況，我的朋友小石子，還因為這問題而患上抑鬱和焦慮症哩。」

「有這麼可怕？」

「真的啊！因為他是一個藝術家、藏書家，興趣又多。而原住的房子已幾十年了，堆積了無數的物品和回憶。要決心丟掉時，卻往往發現其中記載他的成長、他的心路歷程。一幀舊照片、一封舊書信、一件舊衣服，都是自己的歷史和回憶，你叫他怎可捨得丟去呢？」

「那的確也會是我將要經歷的痛苦啊，怎辦呢？」

「怎辦？我不也是同病相憐嗎？隨著人年紀愈長，就有愈多的歷史，愈多的包袱。捨得捨得，要捨才有得。但捨的一刻，真的談何容易。」

的確，我們生活在香港這富裕的社會，基本上物質是愈來愈豐盛，因此每人所擁有的，都比實際需要的多。別說神貧，就連輕身上路，也舉步維艱。耶穌基督對門徒的訓示，真是教我們佩服欽敬的灼見：

「你們不要帶錢囊，不要帶口袋……」（參路 10:4）

身外物基本足夠便好了，太多只會成為負累，更易被它們所迷惑和控制，失去自由。我們今天常覺得生活擔子重，自己的十字架常把自己壓倒；其實那一切都是自己加諸自己身上的。

因為主耶穌早就說過：「不要為你們的生命憂慮吃甚麼，穿甚麼……」（參瑪 6:25）該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我（參谷 8:34），因為……我的軛是輕柔的，我的擔子是輕鬆的」（參瑪 11:30）。

主啊，請賜我們勇氣，敢於捨棄世物，輕身上路，輕鬆地背起我們的十字架，緊緊追隨你，一心信賴你會照顧我們的一切。

• 江上行 •