

聖母無玷始胎節 恩寵聖時

12:00-13:00

該怎樣去準備這個恩寵的聖時呢？

「要祈禱，要做補贖。念聖詠第51首三次，要張開雙臂念。在這個恩寵的聖時裡，天主會賜下許多靈性上的恩寵。連那些心腸最硬的罪人，也會被天主的恩寵所觸動。」

聖母對恩寵聖時的要求：

1. 恩寵聖時的日子與時間：12月8日聖母無玷始胎節，由正午12時開始，直到下午1時，要祈禱足足一個小時。
2. 在這個小時內，在家裡或在聖堂裡守這恩寵聖時的人，要避免分心。（在這個特別的恩寵聖時裡，不接聽電話，不應門，甚麼都不做，只專心與天主契合）
3. 在開始守恩寵聖時的時候，張開雙臂，念聖詠第51首三次。
4. 念了聖詠第51首三次之後，在其餘的時間裡，可以靜默地與天主溝通，默想耶穌的苦難，誦念玫瑰經，用自己喜愛的方式或禱文來讚美天主，唱聖歌，默想聖詠……

· UNIO ·

<http://bluedaily-jut.blogspot.hk>

· 基奧葡萄園 ·

聖詠 51 (認罪懺悔：天主，求祢憐憫我)

「你們應在心思念慮上煥然一新，穿上新人。」
(弗4:23-24)

天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我，祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。

因為我認清了我的罪過，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了祢，唯獨得罪了祢，我在祢面前作了惡事；

因此，祢在判決時，顯示了祢的正義，祢在斷案時，表現了祢的公平。的確！我在罪惡中出生，我的母親在罪惡中懷孕了我。

是的，祢喜愛內心的真誠，求祢使我的心靈充滿智慧。求祢洗滌我，使我潔淨，洗滌我，使我潔白，白於雪。

求祢使我聽到愉快的歌聲而喜樂，使祢所折斷的骨骼再度雀躍。求祢轉面，不要看我的罪過，消除我的一切邪惡。

天主！求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。

求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。我要引導惡人走上祢的道路，罪人也要皈依祢。

天主，我的救主，求祢豁免我的血債，我的口舌必要宣揚祢的公義。上主，求祢開啟我的唇舌，我要親口讚頌祢。

因為祢並不喜歡祭獻，我獻全燔祭，祢也不會悅納。天主，我的祭獻，就是痛悔的精神，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。

上主，求祢對熙雍廣施慈愛，為耶路撒冷重建城垣；祢必悅納合宜的犧牲，祭品和燔祭，那時，人們將把牛犢呈獻在祢的祭壇上。



記住：要在這個小時內為你的國家祈禱。聖母要求，要把她這個重要的訊息傳遍普世。請協助聖母瑪利亞好好地完成她的使命，使一切靈魂都歸向天主，並使耶穌為眾心所愛慕。這就是聖母聖心所吟詠的永恆之歌。讓她的歌曲，也成為我們所吟詠的歌曲吧。

聖母始胎無染原罪之后
請為我們祈求